



Centro Concertado Maria Madre - Politecnos

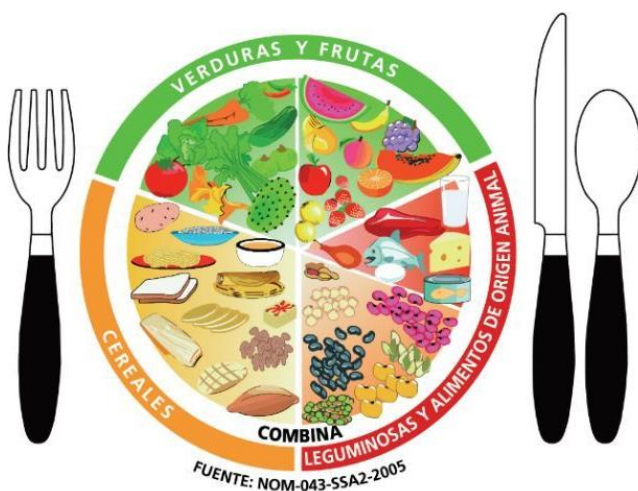
COMEDOR ESCOLAR 2018 -2019

- Estos menús pueden estar sujetos a variaciones , según existencias y temporada.
- En caso de tener alguna duda sobre los menús escolares deberán de ponerse en contacto con el responsable del servicio de comedor.
- **Si su hijo es alérgico o tiene intolerancia a algún alimento debe de decirlo cuanto antes aportando el informe médico correspondiente.**
- Puede solicitar una tabla con todas las recetas de lo menús con sus correspondientes alérgenos.

3
trimestre



DISTRIBUCIÓN ADECUADA DE LAS CALORÍAS QUE APORTA LA DIETA EN LAS PRINCIPALES COMIDAS





abril

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
01	02	03	04	05
	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrones con chorizo • Croquetas de pollo y jamón con ensalada • Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> • Paella valenciana • Salmón a la plancha con verduras tempura • Flan de huevo con nata 	<ul style="list-style-type: none"> • Lentejas a la burgalesa • Merluza en salsa verde con patatas • Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz con verduras • Chipirones con cous cous • Fruta del tiempo
08	09	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> • Lentejas con chorizo • Merluza a la romana • Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto de setas • Empanadilla Argentina • Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de verduras • Carrilleras al vino tinto • Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> • Patatas a la riojana • Pizza • Bizcocho yogur con leche y cacao 	VACACIONES
15	16	17	18	19
				
22	23	24	25	26
	DÍA DE CASTILLA Y LEÓN	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis a la marinera • Merluza a la plancha con ensalada • Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> • Patatas guisadas • Tortilla de chorizo con quesitos • Tarta de galleta de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de cocido • Lomo de cerdo con pimientos • Fruta del tiempo
29	30			
<ul style="list-style-type: none"> • Potaje vigilia • Albóndigas a la madrileñas • Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> • Tallarines carbonara • Lirios con ensalada • Arroz con leche 			



mayo

lunes

martes

Miércoles

jueves

viernes



06

- Repollo ajoarriero

- San Jacobo con ensalada

- Fruta del tiempo

13

- Fabada asturiana

- Sepia con tomate y dados de patata

- Fruta del tiempo

20

- Guisante con jamón

- Pollo asado con patatas fritas

Fruta del tiempo

27

- Arroz a la cubana

- Salchichas Frankfurt

Fruta del tiempo

07

- Lentejas con salmón

- Filete ruso con queso y aros de cebolla

- Fruta del tiempo

14

- Coliflor gratinada

- Nuggets de pollo con patatas rellenas de espinaca y calabaza.

- Petit suisse

21

- Crema de zanahoria

- Flamenquines con revuelto de huevo

Yogur

28

- Lenteja con salmón

- Brocheta de pavo con ensalada

Fruta del tiempo

01

DIA DEL TRABAJADOR

08

- Arroz a la zamorana

- Lenguado molinera con patatas vapor.

- Brownie

15

- Arroz chipirones

- Soldaditos de Pavía con ensalada.

- Fruta del tiempo

22

- Canelones de atún

- Tigres con ensalada

Bizcocho y batido de cacao

29

- Menestra de verduras

- Chuleta de cordero con patatas fritas

Mousse de limón

02

- Alubias blancas con chorizo

- Huevos fritos con jamón

Helado

09

- Crema de verduras

- Cordero guisado con puré de patata

- Macedonia de frutas

16

- Berenjena rellena

- Escalope milanese con ensalada

- Fruta del tiempo

23

- Lentejas con fritos de calabacín

- Trucha con jamón y ensalada

Fruta del tiempo

30

- Espaguetis con gamba y calabacín

- Anchoas rebozadas con ensalada de tomate

Fruta del tiempo

03

- Ensalada de arroz

- Lomo adobado con refrito de pimientos

- Fruta del tiempo

10

- Lasaña de carne a la italiana

- Cazón a la andaluza

- Fruta del tiempo

17

- Garbanzos estofados

- Merluza a la plancha con pimientos.

- Pastelitos de nata y crema

24

- Quiches variados

- Sardina a la plancha con patatas vapor

Helado

31

- Garbanzos con chorizo

- Tortilla de patata con salsa tomate

Leche frita



junio

lunes

03

- Crema de guisante
- Cordero guisado con puré de patata
- Fruta del tiempo

10

- Garbanzos con chorizo
- Ternera guisada con patata dado
- Fruta del tiempo

17

- Alubias con chirlas
- Atún a la Vizcaína con dados de patata
- Fruta del tiempo

martes

04

- Paella mixta
- Huevos rellenos
- Fruta del tiempo

11

- Lentejas Xantaella (panceta y chorizo)
- Merluza al vapor con patatas panadera
- Yogurt

18

- Judías verdes a la casera
- Alitas de pollo al ajillo con setas y patatas.
- Fruta del tiempo

miércoles

05

- Macarrones con chorizo.
- Croqueta de gamba con ensalada
- Fruta del tiempo

12

- Arroz a la marinera
- Pechuga de pollo empanada con ensalada
- Fruta del tiempo

19

- Arroz con salchichas y verduras
- Lirios con refrito de pimientos
- Bizcocho yogur con leche y cacao

jueves

06

- Patatas con mejillones
- Huevos fritos con chistorra y morcilla
- Crema catalana

13

- Crema Dubarry (de coliflor)
- Chuleta de Sajonia con ensalada
- Tarta de limón

20

- Espagueti Boloñesa
- Filete de ternera a la plancha con patatas fritas
- Yogur

viernes

07

- Alubia pinta con morcilla
- Empanada de atún con ensalada.
- Fruta del tiempo

14

- Ensalada cesar
- Salmón al horno con hortalizas
- Fruta del tiempo

21

FIN

DE

CURSO

